

臺南市大甲國民小學 106 年度視力保健實施計畫

壹、依據：臺南市推動學校健康促進實施計畫。

貳、目標：

- 一、推動落實學生視力保健工作，提升學生視力保健成效。
- 二、及早發現視力不良學生，加強追蹤及矯治，緩和高度近視的趨勢。
- 三、推動每天戶外活動 120 及規律用眼 3010，以培養學生良好的視力保健習慣。

參、實施時間：106 年 9 月 1 日至 107 年 6 月 30 日止

肆、實施對象：全校學生。

伍、實施內容：

項目	活動內容	承辦單位
視力保健行政與環境	訂定視力實施計畫並確實執行，排定各項工作分層負責人員。	衛生組
	燈光照明檢查。	總務處
	依據身高測量值調整課桌椅。	
	校園美化綠化。	
視力保健教學與行為實踐	老師指導學生閱讀、寫字姿勢要端正，且保持眼睛和課本、簿本之距離在三十五公分以上。	班級導師 科任老師 電腦教師
	指導學生下課時間，離開教室至室外活動。	
	善用時間實施集體戶外活動。	
	操作電腦能遵守 3010 原則，眼睛與銀幕距離七十至九十公分，眼睛與螢幕內框上緣同高。	
	提高戶外教學活動比例，每天戶外活動 120。	
	每週三晨間社團活動。	體育組
視力保健服務與矯治輔導	定期檢查學生視力。	健康中心 班級導師
	新生入學一個月內，以亂點立體圖進行斜弱視篩檢，並詳加紀錄。	
	將視力檢查結果通知家長，請家長配合帶往眼科醫師處複檢，並將結果帶回學校，詳加紀錄追蹤。	
	學生視力篩檢與矯治結果製成報告書或圖表。	
	對接受眼科藥物治療中的學生多加關懷並加以輔導。	
	高危險群個案管理。	
	協調學區附近之醫療診所，蒞校向學生視力保健宣導。	

陸、其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。

柒、本實施計畫呈 校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：
護理師 李偉禎

衛生組長：
教師兼學務組長 吳佳慧

學務主任：

教師兼
學務主任 鄭美華

校長：

特約醫師 呂志忠
校長 呂志忠

大甲國小視力保健執行小組組織與職責

職 務	實 施 要 領
校長	1.主持及督導計畫執行。 2.負責召集視力保健執行小組會議。
學務主任	1.要求印刷品清楚，字體不可太小，一律要用白色且反射小的紙。 2.正常化教學之貫徹。 3.協助督導學生視力保健工作。 4.協助督導與視力保健有關設備、設施及環境等經費之執行。 5.負責辦理與教育、衛生有關機關之聯繫合作事宜。 6.策劃視力保健聯絡教學、督導教案製作及觀摩與推行。
總務主任	1.負責視力環境之改善。 2.繼續不定期更新課桌椅。 3.教室照明設備之維護。 4.實施各班教室照度檢測。
衛生組長	1.訂定並推動學生視力保健計畫。 2.協助教師實施學生視力保健教育。 3.協助護理師實施學生視力保健工作。 4.製作宣傳海報及健康櫥窗。 5.綠化環境。
護 理 師	1.協助推動整體學校視力保健計畫。 2.負責檢查、矯正及追蹤視力不良之學生。 3.管理學生視力健康檢查紀錄並統計製圖製表。 4.學生視力保健宣導衛教。 5.高危險群個案管理。
各班導師	1.隨時注意學生用眼習慣，進行輔導矯正。 2.指導學生下課後離開教室，進行戶外活動良好習慣。 3.觀察學生有無視力不良現象，應隨時轉知學校護理師或家長。 4.配合健康教育課程，加強實施視力保健教育。 5.指導學生養成良好的健康及用眼習慣，並預防眼睛意外傷害的發生。

承辦人：

衛生組長：

學務主任：

校長：

護理師 李偉禎

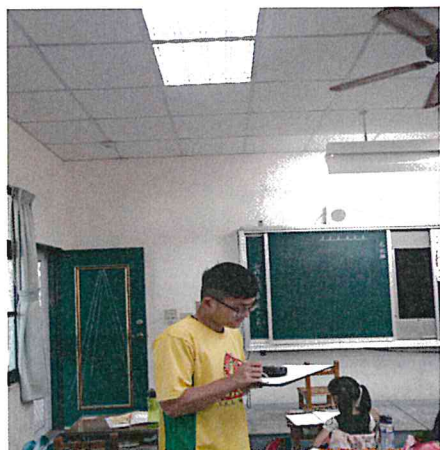
教師兼 學務組長 吳佳慧

教師兼 鄭美華

大甲市大甲區大甲國民小學 校長 呂志忠

臺南市 106 學年度大甲國民小學視力保健成果報告照片

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明： 燈光照明檢查



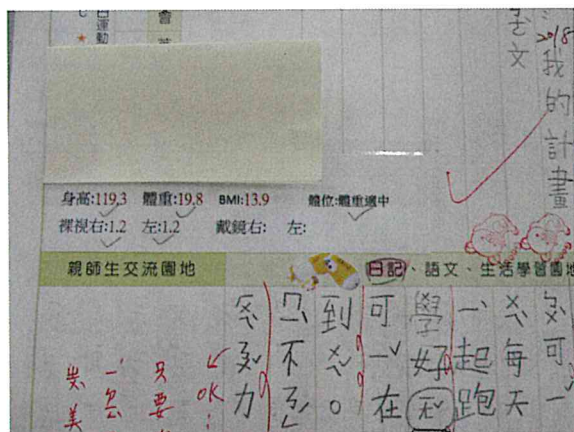
說明：校園美化綠化



說明：集體戶外活動(草上飛)

[illegible]

說明：照度表



說明：視力檢查結果通知家長



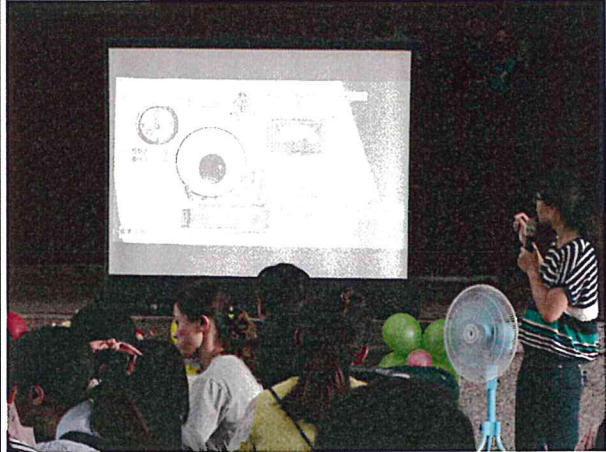
說明：視力保健宣導衛教(全校)

臺南市 106 學年度大甲國民小學視力保健成果報告照片

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：晨間社團活動



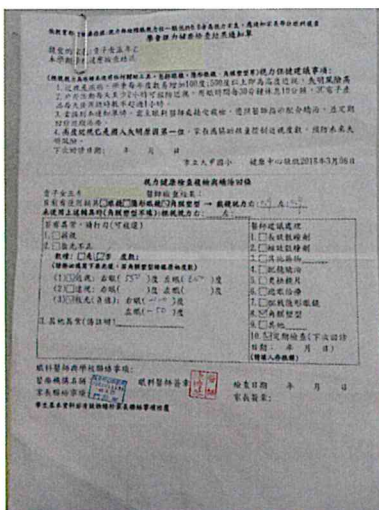
說明：視力保健宣導衛教(新生訓練)



說明：照明設備之維護



說明：3010(小太陽)



說明：視力不良通知單



說明： 踩街宣導視力保健