

105 學年度臺南市國中小健康促進計畫執行成果表

辦理學校	臺南市仁德區大甲國民小學
活動名稱	水中自救宣導
活動內容	嘉南藥理大學水活社大學生，於學童游泳課時，進行水中自救教學
活動時間	105 年 10 月 27 日
活動對象	三到六年級學生
活動人數	105
執行成果及效益	專業證照的游泳教練指導下，搭配大學生實際的示範，學生們對於水中自救有基本的概念。對於之後遇到相關情況，有能力應變處理。

執行成果照片



說明：專業游泳教練先對水域安全問題稍作介紹和說明。



說明：教練提醒下水前要注意的安全事項。



說明：萬一在水中發現自己遇到問題，該如何自救。



說明：若發現有人溺水，可利用長竹竿等工具施救。



說明：若有救生員下水救援時，學童們該如何放鬆，達到最佳的救援成效。